

## DAS WIRBELSÄULENZENTRUM



➤ Chefarzt Dr. Martin Lewandowski ist von der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft, DWG, als Wirbelsäulenchirurg zertifiziert.

## DIAKO Wirbelsäulenzentrum

Für alle schwerwiegenden Erkrankungen und Verletzungen stehen im Wirbelsäulenzentrum geeignete Therapien zur Verfügung. In unserem Zentrum ist es möglich, den Patienten in einer schwierigen Situation unter Mithilfe aller Spezialdisziplinen wie Schmerztherapeuten, Wirbelsäulenchirurgen, Onkologen und Intensivmediziner angemessen zu behandeln und diese Zusammenarbeit zu koordinieren.



## WEGE IN DIE KLINIK

Unsere Klinik nimmt Patienten aller Krankenkassen auf. In einem ersten Beratungsgespräch legen wir gemeinsam mit den Patienten den weiteren Behandlungsverlauf fest.

Über unsere Homepage - [www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de) - können Sie jederzeit Kontakt zu uns aufnehmen. Dort ist ein Kontaktformular hinterlegt.



### Sekretariat der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Privatsprechstunde  
Tel. (04 21) 61 02-15 01  
Fax (04 21) 61 02-15 15  
[orthopaedie@diako-bremen.de](mailto:orthopaedie@diako-bremen.de)

### Stationäre Aufnahme und Operationsplanung

Tel. (04 21) 61 02-15 92  
Fax (04 21) 61 02-15 99  
[orthopaedie-aufnahme@diako-bremen.de](mailto:orthopaedie-aufnahme@diako-bremen.de)

### Kassenärztliche Überweisungssprechstunde und Spezialsprechstunden

täglich ab 7:30  
Tel. (04 21) 61 02-15 36  
Fax (04 21) 61 02-15 39  
[orthopaedie-ambulanz@diako-bremen.de](mailto:orthopaedie-ambulanz@diako-bremen.de)

### Zentrale Notaufnahme (ZNA)

Die ZNA ist an 365 Tagen im Jahr und rund um die Uhr für Patienten da und ist generell erste Anlaufstelle für alle Patienten, die als Notfall kommen.

### BG-Sekretariat/BG-Ambulanz

Tel. (04 21) 61 02-11 02  
Fax (04 21) 61 02-11 09

### Notfallambulanz

Tel. (04 21) 61 02-11 40  
Mit der orthopädischen Notfallambulanz verfügt das DIAKO über eine in Bremen bis heute einzigartige Einrichtung.

## KONTAKT / ANFAHRT

**DIAKO** Ev. Diakonie-Krankenhaus gemeinnützige GmbH

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Gröpelinger Heerstraße 406 – 408  
28239 Bremen

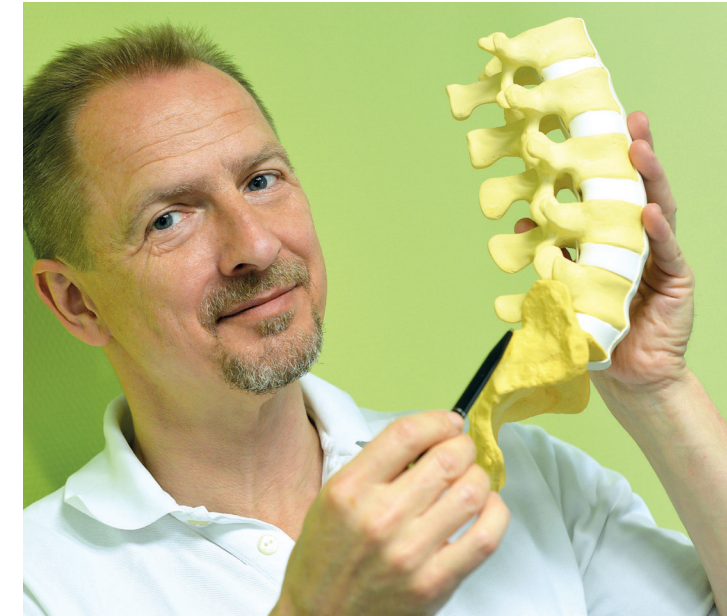
### Sekretariat

Telefon (04 21) 61 02-15 01  
Telefax (04 21) 61 02-15 15  
[orthopaedie@diako-bremen.de](mailto:orthopaedie@diako-bremen.de)

[www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de)



Patienteninformation



## Die Wirbelsäule: Wir mobilisieren Sie!

## Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

## LIEBE PATIENTINNEN, LIEBE PATIENTEN, SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

Rückenprobleme sind eine Volkskrankheit. Mehr als 80 Prozent der Deutschen leiden einmal in ihrem Leben unter einem behandlungswürdigen Rückenproblem. In unserem Wirbelsäulenzentrum diagnostiziert und therapiert ein interdisziplinäres Team aus Orthopäden, Unfallchirurgen, Physiotherapeuten, Anästhesisten, Schmerztherapeuten sowie Psychologen und Neurologen alle Erkrankungen und Verletzungen der Wirbelsäule. Im Vordergrund unserer Arbeit stehen Ihre Schmerzfreiheit und schnelle Mobilisierung.

Individuelle Beratung sowie aktivierende Betreuung und Pflege greifen in unserer Klinik nahtlos ineinander. Wir binden die Patienten von Anfang an in die Therapieplanung ein. So sind sie jederzeit über die Behandlung und die Heilungsperspektiven informiert.

Für Operationen stehen erfahrene, zertifizierte Wirbelsäulenchirurgen, moderne Operationssäle mit Reinraum-Luftbedingungen sowie gewebeschonende Instrumente und hochwertige Implantate zur Verfügung.

Die Behandlung des postoperativen Schmerzes erfolgt in Zusammenarbeit mit unseren Anästhesisten. Unser Zentrum für Physikalische Therapie und Rehabilitation arbeitet täglich an der frühen Mobilisierung unserer Patienten. Darüber hinaus bieten wir auch eine ambulante Rehabilitationseinrichtung an.



Dr. Martin Lewandowski  
Chefarzt für Unfall- und  
Wirbelsäulenchirurgie und  
Ärztlicher Leiter der  
Zentralen Notaufnahme (ZNA)



## DIE WIRBELSÄULE: GRUNDGERÜST UNSERES KÖRPERS



Wir setzen auf eine spezialisierte Diagnostik, um die wesentliche Krankheitsursache bei Rückenschmerzen festzustellen. Der hochqualifizierten Physiotherapie kommt große Bedeutung zu.

Die Wirbelsäule ist Grundgerüst und zentraler Träger des Körpers. Sie hat eine Stützfunktion und ermöglicht mit dem Becken, den Gelenken und den Extremitäten die aufrechte Haltung. Die Wirbelsäule besteht aus 25 Bewegungssegmenten und 23 Bandscheiben.

### OPERATION IST OFTMALS NICHT NOTWENDIG

Ein Schwerpunkt im komplexen Umfeld der Rücken-erkrankungen ist die hier mögliche, spezialisierte Diagnostik zur Feststellung der wesentlichen Krankheitsursache bei Rückenschmerzen. In vielen Fällen ist eine Operation nicht nötig, sollte sie aber dennoch Mittel der Wahl sein, wird eine möglichst schonende und häufig minimalinvasive oder mikroskopische Technik angewandt, um die rasche Genesung unserer Patienten zu fördern.

### ZU UNSEREN HAUPTKOMPETENZEN ZÄHLEN

- die Multimodale Schmerztherapie und Stufendiagnostik
- Mikroskopische Operationen von Bandscheibenvorfällen und Nervenkompressionen
- die Behandlung der Spinalkanalverengung (Stenose)
- Minimalinvasive Stabilisierungen bei Wirbelbrüchen
- Korrektur und Stabilisierungen bei Fehlstellungen der Wirbelsäule
- Operationen bei Erkrankungen der Halswirbelsäule
- Spezielle Operationsverfahren bei Osteoporose oder Tumorleiden sowie
- Versteifungen und Wirbelkörperersatz



Film zum Thema „Rücken“

