

## Interdisziplinäre Kontinenz- und Beckenbodensprechstunde

Jeden ersten Mittwoch im Monat ab 14 Uhr  
nach vorheriger telefonischer Anmeldung  
Telefon (0421) 6102-1750

## Urogynäkologische Sprechstunde und Urodynamik in der Frauenklinik

Anmeldung: Montag bis Freitag 8–16 Uhr  
Telefon (0421) 6102-2590 oder -1201

## Sprechstunde: Inkontinenz bei Männern

Mittwochs von 9–14 Uhr  
nach vorheriger telefonischer Anmeldung  
Telefon (0421) 6102-1741

## Enddarm-Sprechstunde der Chirurgie

Mittwochs von 9.30–14 Uhr  
nach vorheriger telefonischer Anmeldung  
Telefon (0421) 6102-2592

## Physiotherapie

**Bärbel Graef**  
Telefon (0421) 6102-1860  
**Sabine Renken**  
Telefon (0421) 6102-1860

## Pflege/Urotherapie

**Nicola Heinsch**  
Telefon (0421) 6102-1750

**DIAKO** Ev. Diakonie-Krankenhaus gemeinnützige GmbH

**Kontinenz- und Beckenbodenzentrum**  
Gröpelinger Heerstraße 406–408  
28239 Bremen

**Ambulanter Sprechstundenbereich**  
Telefon (0421) 6102-1750

**Sekretariat**  
Telefon (0421) 6102-1741  
Telefax (0421) 6102-1749  
E-Mail [beckenbodenzentrum@diako-bremen.de](mailto:beckenbodenzentrum@diako-bremen.de)

[www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de)



**DIAKO** Ev. Diakonie-Krankenhaus gemeinnützige GmbH  
Lehrkrankenhaus der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

**DIAKO**

**Kontinenz- und Beckenbodenzentrum**

**Interdisziplinäres  
Kontinenz- und  
Beckenbodenzentrum**

[www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de)

## Ein Zentrum – viele Disziplinen

**Inkontinenz ist in Deutschland ein Tabuthema, obwohl rund acht Millionen Menschen an Harninkontinenz leiden und etwa vier Millionen Menschen von Stuhl-inkontinenz betroffen sind.** Dazu gehören vor allem Ältere. Die Ursachen sind vielfältig: Geburten, Operationen und Unfälle, allgemeine Erkrankungen, aber auch ein schwaches Bindegewebe. In der Folge können Blase, Gebärmutter und/oder Darm nach unten sinken und manchmal kann es sogar zu einem Blasen-, Gebärmutter- oder Enddarmvorfall kommen.

Das interdisziplinäre Kontinenz- und Beckenbodenzentrum behandelt Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen und Funktionsstörungen des Beckenbodens und der Beckenorgane. Sie werden nach anerkannten und zertifizierten Standards ganzheitlich versorgt. Urologen, Gynäkologen, Chirurgen, Gastroenterologen und Anästhesisten sowie Physiotherapeuten und speziell ausgebildete Pflegekräfte sind dabei im Einsatz.

## Fächerübergreifende Zusammenarbeit

Die Frauenklinik therapiert die weibliche Harninkontinenz, die Urologie die der Männer. Chirurgen behandeln Stuhlinkontinenz von Frauen und Männern. Der Schlüssel zum Behandlungserfolg liegt in der fächerübergreifenden Zusammenarbeit.

Zunächst versuchen die Experten, mit konservativen, also nicht-operativen Maßnahmen die Beschwerden zu lindern. Es werden zum Beispiel Beckenbodengymnastik, Biofeedback und/oder eine medikamentöse Therapie angewendet. Sind die konservativen Behandlungsoptionen ausgeschöpft und haben keinen ausreichenden Erfolg gebracht, stehen diverse operative Techniken zur Verfügung. Hierzu zählen unterschiedliche Schlingen und Ballonsysteme zur Korrektur der Organlage, Reparatur mit Eigengewebe, Blasen oder Darmschrittmacher, ein künstlicher Schließmuskel sowie die Unterspritzung der Harnröhre.

In der regelmäßig stattfindenden Kontinenz- und Beckenboden-Konferenz werden alle Befunde von den beteiligten Spezialisten gemeinsam besprochen. So können die Therapie-Entscheidungen für die vielfältigen Behandlungsmaßnahmen quasi maßgeschneidert für unsere Patientinnen und Patienten umgesetzt werden.

## Ihre Ansprechpartner

### Urologie

Koordinator des interdisziplinären Kontinenz- und Beckenbodenzentrums  
Dr. Martin Sommerauer,  
Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie  
Sekretariat Frau Warneke Tel. 0421 6102 -1741  
urologie@diako-bremen.de



### Gynäkologie

Dr. Karen Wimmer,  
Chefärztin der Frauenklinik  
Sekretariat Frau Springhorn Tel. 0421 6102-1201  
und Frau Delphinich Tel. 0421 6102-1204  
frauenklinik@diako-bremen.de



### Chirurgie

Prof. Dr. Stephan M. Freys,  
Chefarzt der Chirurgischen Klinik  
Sekretariat Frau Liesert Tel. 0421 6102 - 1101  
chirurgie@diako-bremen.de

